



## *Formation en inter et en intra*

# PASSEPORT POUR L'OPTIMISME !

L'optimisme c'est quoi sur un lieu de travail comme la crèche ?  
Comment faisons-nous pour renouer avec le plaisir au travail quand les contraintes s'accumulent ?

La quête de l'optimisme une utopie nécessaire et vivifiante, pour cultiver le mieux-être ensemble en collectivité. Pour se préserver des habitudes, des contraintes, des pensées négatives et pour combattre la lassitude, les découragements et tout ce qui fait routine.

Les petits bonheurs du quotidien que l'on repère grâce à «une petite veilleuse », pour prendre les choses du bon côté, pour avoir confiance en l'avenir est a raviver jour après jour.

Par l'enthousiasme nous laissons transpirer le bien-être au travail qui profite à tous. Le niveau de bien-être joue indéniablement sur la qualité du travail et sa propension à établir avec les enfants, les parents et les professionnels des relations harmonieuses, donc profitables à la crèche et aux familles.

Une formation qui donne la pêche !



## Objectifs de de la formation

- Passer des attentes, parfois enfouies, à une réalité
- Accéder au maximum de nos potentialités
- Apprendre à se relier au plaisir de travailler en collectivité et du savoir-être avec les enfants
- Repérer les petits bonheurs du quotidien et savoir en créer d'autres
- Prendre le temps d'observer, d'écouter, d'être soi pour être bien avec soi-même et avec les autres.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la séance, les professionnels seront en capacité de changer leur regard sur le quotidien de la crèche et la routine qui peut s'y installer. A l'aide des exercices, des outils pratiques et des astuces chacun sera en mesure de repérer et d'accueillir les petits bonheurs, de leur donner du sens pour en créer soi-même.

La capacité sera acquise si les participants parviennent à faire preuve de créativité pour accroître leurs potentiels de positivité et améliorer la qualité d'accueil par le bien-être au travail.

Une formation tonique qui fait tout simplement du bien et qui permet de donner du sens à notre quotidien en repartant avec des outils concrets qui nous veulent du bien.